

Zentralschweizer Sportfest 12.-14. Juni 2026 Sarnen

Wettkampfangebot

3-teiliger Sektionswettkampf



Der 3-teilige Sektionswettkampf besteht aus 3 Wettkampfteilen. Pro Wettkampfteil dürfen max. 3 Disziplinen gewählt werden. Alle Disziplinen eines Wettkampfteils werden gleichzeitig absolviert. Ein Wettkampfteil muss mindestens 8 Teilnehmende umfassen (Ausnahme 6. Stärkeklasse). Es wird in sechs Stärkeklassen geturnt. Reglement siehe unter [DOK 12.2](#)

Disziplinen LA: Lauf 1000 m, Pendelstafette, Kettenlauf, Korbeinwurf
Weitsprung, Weitwurf, Schleuderball
Kugelstossen, Steinstossen, Steinheben
Hindernislauf, Pendelstafette, Ballstafette

VGT: Barren, Boden, Reck, Sprung, Schaukelringe,
Schulstufenbarren, Gerätekombination

GYM/TAE: Feldgrössen 12x12m, 12x18m, 12x24m

1-teiliger Sektionswettkampf



Der 1-teilige Sektionswettkampf besteht aus einem Wettkampfteil und einer Disziplin. Es darf dieselbe Darbietung wie im 3-teiligen Sektionswettkampf präsentiert werden. Es wird in 2 Kategorien (Vereinsgeräteturnen & Gymnastik/Team-Aerobic) geturnt. Reglement siehe unter [DOK 12.2](#)

VGT: Barren, Boden, Reck, Sprung, Schaukelringe,
Schulstufenbarren, Gerätekombination

GYM/TAE: Feldgrössen 12x12m, 12x18m, 12x24m

Verbandsmeisterschaft Spielsport

Spieltourniere folgender Spielsportarten werden angeboten:



Faustball	Reglement siehe unter DOK 15.1
Unihockey	Reglement siehe unter DOK 15.2
Volleyball	Reglement siehe unter DOK 15.3
Netzball	Reglement siehe unter DOK 15.4

Wahlmehrkampf Einzel und Gruppen



Der Wahlmehrkampf kann als Einzel – oder Gruppenwettkampf geturnt werden. Gestartet wird im Wahlmehrkampf Einzel in je 6 Kategorien bei den Damen und den Herren. Die Wahlmehrkampf-Gruppenwertung versteht sich als zusätzliche Wertungsmöglichkeit. Eine Gruppe besteht aus mindestens vier und maximal sechs Mitgliedern des gleichen Vereins (egal welches Alter und Geschlecht).

Reglement siehe unter [DOK 12.3](#)

Disziplinen: Lauf 80 m, Weitsprung, Weitwurf, Schleuderball
Kugelstossen, Korbeinwurf, Ballzielwurf
Hindernislauf, 1000m, Seilspringen, Slalomlauf

Teamwettkampf 30+



Ein spielerischer Gruppenwettkampf (Viererteams) für Damen und Herren ab 30+

Reglement siehe unter [DOK 12.4](#)

Disziplinen: Tchoukball, Korbstafette, Passen/Werfen/Laufen, Hindernislauf 30+

50+Teamchallenge



Teams bestehend aus 2-4 Personen für Damen und Herren ab 50+. Dieser Wettkampf ist auch für beeinträchtigte Personen machbar.

Reglement siehe unter [DOK 12.5](#)

Disziplinen: Hesherbball, Cross Boccia, Torwandschiessen, Team-Dart, Maria-Herzogweg Mini-Wanderung, Überraschungsdisziplin

Jugendsägemehringertag



Für die Jugend bieten wir einen Jugendsägemehringertag an. Es wird in der Piccolokategorie (zwei Gewichtsklassen) und in der Jugendkategorie (sechs Gewichtsklassen) gekämpft.

Reglement siehe unter [ETV](#)

Minimale Anpassungen an den Reglementen sind möglich!